



## 2015년 1월~3월 「수영·헬스」프로그램 수강생 모집

※ 문의전화 : 안내데스크 458-7388~9 / 사무실 458-7373~4

### 모집일정

구 분	접 수 및 결 제		현장추가모집 (정원미달시)	기 타
	매월 넷째주 목요일(09:00) ~ 금요일(18:00)			
1월 강습	2014. 12.23(화) 09시 ~ 12.24(수) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		12.29(월)~마감시 [07:00~19:30]	<div>* 운영시간 *</div> <div>평 일 06:00~20:50 토요일 10:00~14:50</div> <div>* 휴관일 *</div> <div>법정 · 임시 공휴일 및 일요일</div>
2월 강습	2015. 1.22(목) 09시 ~ 1.23(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		1.26(월)~마감시 [07:00~19:30]	
3월 강습	2015. 2.23(월) 09시 ~ 2.24(화) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		2.27(금)~마감시 [07:00~19:30]	
방 법	<div>▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제)</div> <div>※ 신청 : 서부여성회관 홈페이지(<a href="http://www.incheon.go.kr">www.incheon.go.kr</a>) → 회원가입 → 로그인 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' (또는 검색어 입력(예 - '수영' 등) → 신청</div> <div>※ 확인 : 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태임)</div> <div>◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.</div>			
결 제	<div>▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 →결제하기)</div> <div>▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하여야 함 (기간 경과시 입금이 안됨)</div> <div>※ 접수 결제 후 '통합예약현황'에서의 [대기상태]는 [접수완료]상태임</div>			

※ 모집 일정은 추후에 변경 될 수 있으며, 해당 월 수강생 모집은 전월에 신청 접수(세부사항 - 홈페이지 공지사항 참조)

### 강습|회원|이용|안내

구분	프로그램	운영시간	세부강습반(정원)		대 상	이용안내
계	67개반	06:00~20:50	<b>월·수·금(반별25명)</b> 초급 : 자유형 중급 : 배영 상급 : 평영 수강료 : 50,000원	<b>화·목(반별20명/연수반30명)</b> 고급 : 접영 교정 : 자세교정 연수 : 운동량 향상(오리발 톱 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	* 청소년:만13세이상~18세이하(중1~고3) 어린이:만12세이하(초등6학년이하) * (여) : 여성만 이용가능 *만 65세 이상은 강사와 상담 후 이용 * 준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건
수영 강습	성인·직장인반	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	<b>* 청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.</b> • 학생(본인) : 학생증 및 통장사본 지참 후 안내데스크에서 신청 • 부모님 대리 환불 : 신분증, 통장사본, 가족관계증명원 <b>▶ 강습기간 : 매월1일~말일(1개월월~금)</b> <b>▶ 강습요금</b> • 주3회(월,수,금)강습 : 성인50,000원/청소년40,000원/어린이34,000원(화,목-자유수영) • 주2회(화,목)강습 : 성인45,000원/청소년37,000원/어린이31,000원(월,수,금-자유수영) <b>▶ 아쿠아로빅 : 수중에서 걷기점프 등 운동</b> <b>▶ 재활아쿠아(수중재활운동)</b> • 수중재활운동(보행기능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 <b>▶ 수영&amp;워킹 · 조깅 :</b> 수영과 수중걷기, 달리기 점프 · 지구력, 근력, 유연성 강화 <b>▶ 핀수영 :</b> 오리발 착용(4가지영법 가능) · 자세교정, 심폐기능 향상, 하체근력 강화 효과 <b>▶ 수영&amp;스트레칭 :</b> 수영과 스트레칭훈련기법 복합(튜빙훈련, 다이내믹스트레칭 등) <b>▶ 선수반(어린이 수영 꿈나무반)</b> • 각종 대회 참가 및 수영선수 희망 어린이에 대한 체계적인 트레이닝 및 지도 <b>▶ 유의사항 :</b> 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. • 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1,4부(08시,18시)만 이용 가능합니다. • 물개반 · 돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. • 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14시)와 평일3부(17시)시간에만 가능합니다. • 완전초보자 - 강습 첫날 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. • 초급(신규) - 첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. • 수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. • <b>토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.</b>
		해오름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		참살이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		달무리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
	여성·미시반	미시I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		미시II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		미시III	11:00~11:50	초급, 중 · 상급, 고급 · 교정 · 연수	-	
		미시IV	15:00~15:50	상 · 고급, 교정 · 연수	초 · 중급	
	유아	돌고래	15:00~15:50	-	초급A(15명), 중급(15명)	
			16:00~16:50	초급B(15명)	-	
	어린이	물 개 I	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급 · 교정, 연수	
		물 개 II	17:00~17:50	초 · 중급, 선수반(30명)	-	
	특화반	수영&워킹·조깅	08:00~08:50	1개반(15명)	-	
		핀수영	14:00~14:50	1개반(20명)	-	
		수영&스트레칭	14:00~14:50	1개반(15명)	-	
수중운동	재활아쿠아(수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(25명)	청소년 이상(여)	<b>▶ 이용기간 :</b> 매월 1일~말일(1개월 월~금) <b>▶ 이용요금 :</b> 성인 42,000원 / 청소년 32,000원 / 어린이 27,000원 (* 2015년도 이용요금 인상될 수 있습니다) • 이용시간 : 남성-1, 3, 4부(2부 이용불가) / 여성-1~4부중 아무 때나 가능 • <b>토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용.</b>
	아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년 이상(여)	
월 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년 이상(남,여)	<b>▶ 이용기간 :</b> 매월 1일~말일(1개월 월~금) <b>▶ 이용요금 :</b> 성인 42,000원 / 청소년 32,000원 / 어린이 27,000원 (* 2015년도 이용요금 인상될 수 있습니다) • 이용시간 : 남성-1, 3, 4부(2부 이용불가) / 여성-1~4부중 아무 때나 가능 • <b>토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용.</b>
	2부	14:00~14:50			청소년 이상(여)	
	3부	17:00~17:50			청소년 이상(남,여)	
	4부	18:00~18:50			청소년 이상(남,여)	
일일 자유수영	1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)	<b>▶ 이용요금 :</b> 성인3,000 / 청소년2,000원 / 어린이 1,500원 (* 2015년도 이용요금 인상될 수 있습니다) <b>▶ 유의사항</b> • 선착순 입장(현장접수) : 해당시간에만 이용이 가능합니다. • 유아(만4세이상 6세이하)는 보호자 동반시 이용가능합니다. • 어린이풀 신장 110cm, 성인풀 150cm이상시 이용 가능합니다.
	2부	14:00~14:50		1개반(50명)	만4세이상(여)	
	3부	17:00~17:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)	
	4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)	
토요일 자유수영	1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)	
	2부	13:00~14:50		1개반(120명)		
헬스	월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 / 18:00~20:50	1개반(주6회/200명)	만18세이상(남,여)	<b>▶ 이용요금 : 성인 월 20,000원</b> (* 2015년도 이용요금 인상될 수 있습니다) <b>* 성인만(고3 제외) 이용이 가능합니다.</b>
	토	10:00~14:50	자유이용(회원제에 한함)			

※ 상기 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 ⇄ 이용불가)

### 특별할인(50%할인)

대 상	구비서류
등록장애인	장애인 증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
5·18민주유공자와 그 가족	5·18민주유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는자	사회복지시설의 수용자 증명서

### 프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(다음달로 연기시에만 해당)
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
  - 신청 후 변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (고의적 변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등)
  - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
  - 변 경 시 : 변경신청서 1부
  - 연 기 시 : 연기신청서 1부

### 사용료 환불

- ▶ 개시일 : 매월1일
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
  - 개시일 이전 : 총이용금액의 10%공제
  - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10%공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- ※ 관련근거 - 공정거래위원회 고시·별표II(재정경제부)
- ▶ 환불절차
  - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
- ※ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증(제출일 기준, 소급적용 불가)

※ 변경 · 연기 · 환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr)-교육안내-모집안내-생활체육-첨부파일 다운로드(FAX, 458-7359)



# 인천광역시 서부여성회관

## 2015년 제1기 교육수강생 모집안내

수 · 강 · 접 · 수

2014. 12. 16(화)  
오전 9시부터  
인터넷선착순접수



인터넷 검색창에 서부여성회관 을 입력하세요.



도전하는 여성이 꿈을 이룬다

인천광역시 서부여성회관이 함께합니다.

- \* 접수기간 2014. 12. 16(화) 09:00 ~ 12. 31(수) 18:00 인터넷 선착순 접수
- \* 교육기간 2015. 1. 5(월) ~ 3. 21(토) 3개월 과정
- \* 접수대상 만 18세이상 인천광역시 거주시민(과목별20%남성수강 가능 - 단, 피부미용분야 제외)
- \* 접수방법 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청(wiw.incheon.go.kr)
- \* 수강료결제방법
  - 신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제(카드결제만 당일 전화취소가능)
  - 실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체
  - 가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔레뱅킹, CD기등으로 이체(48시간이내 미입금시 자동취소)
- \* 환불신청 결제 후 홈페이지에서 취소가능 (로그인-마이페이지-통합예약현황 해당과목클릭 예약취소신청)
- \* 수강신청문의 ☎ 458 - 7360~5 (수영 · 헬스문의 ☎ 458 - 7388~9)

회원가입

로그인

과목선택

수강신청하기

결제하기

신청완료확인

- ▶ 홈페이지 처음방문하시는 분
- ▶ 우측상단 (회원가입)

- ▶ 우측상단 (로그인클릭)
- ▶ 아이디/비밀번호 입력

- ▶ 우측하단
  - ... 인터넷수강신청
  - ... 온라인통합예약 (운영기관: 서부여성회관)
  - ... 강좌검색
  - ... 예약하기버튼

- ▶ 주소,연락처확인
- ... 다음단계 버튼
- ... 승인조건동의체크
- ... 다음단계 버튼
- ... 예약하기버튼

- ▶ 결제방법선택
  - 신용카드
  - 실시간계좌이체
  - 가상계좌

- ▶ 마이페이지
  - ... 통합예약현황
  - ... 해당과목
  - ... 예약상태가 결제대기 이면 신청완료

※ 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

추천  
특강

- 비법전수75가지 인기분식요리 | 화,목 14:00 ~ 17:00
- 전통악기 '해금' 쉽게배우기 | 수 10:00 ~ 12:00
- 엄마와함께하는 수제쿠키클래스 | 1.16(금) 14:00 ~ 17:00
- 채소소믈리에의 건강다이어트밥상 | 2.27(금) 14:00 ~ 17:00
- 봄 원기충전 녹두삼계탕과 한식샐러드 | 3.13(금) 14:00 ~ 17:00
- 집에서 손쉽게 담그는 보리막장과 찹쌀고추장 | 3.20(금) 14:00 ~ 17:00

추천  
강좌

- 피부미용기능사 | 월,목 10:00 ~ 13:00
- 브런치카페 & 반찬창업도전하기 | 월,수 14:00 ~ 17:00
- 컴퓨터와 스마트폰활용 | 화,목 14:00 ~ 16:00
- 설맞이 퓨전 전통음식 | 화,목 19:00 ~ 22:00
- 한자자격증 | 월,수 14:00 ~ 16:00
- 댄스스포츠 | 월,수 15:00 ~ 16:30
- 도배기능사 | 월,수,금 14:00 ~ 17:00

### 우선모집접수

- 모집인원 과목별 정원의 30%이내
- 접수기간 2014. 12. 8(월) ~ 12. 12(금) 선착순 방문접수
- 모집대상 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와그가족, 사회복지시설생활자, 장애인복지법에의한 장애인, 아이모아카드 소지자
- 구비서류 해당증빙서류, 신분증
- 혜택 우선선발, 수강료면제(교재비 · 재료비는 본인부담)
- ※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1가정1과목), 출석률 80%미만 시 당해 연도 우선모집 대상 자격상실

### 수강료 환불안내

- 신청방법 방문신청(신분증, 수강생본인 통장사본 지참 방문)
- 인터넷신청(홈페이지 → 마이페이지에서 신청)
- 반환근거 및 기준 「인천광역시 여성관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」
- 환불금액 교육개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액환불
- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한 나머지달의 수강료만 환불

취업상담실운영(1층) : 매주 월~금(오전9시~오후6시) 방문 및 전화상담 (☎458-7366)





교육 분야	강좌명		주요강의내용	수업 요일	수업시간	수강료 3개월(원)	교재비,재료비 3개월(원)	강의실
자격증 취득 교육 (10)	공인중개사(1차)		• 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목	화,목	10:00~13:00	45,000	200,000 (기본서 총6권)	세미나실
	공인중개사(2차)		• 1차 : 부동산학개론, 민법및민사특별법 • 2차 : 부동산공법, 중개사법령및실무, 부동산세법, 부동산공시법령 - 기초이론 학습을 통한 쟁점이해 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격률 제고	월,수, 금,토		60,000		
	도배기능사		도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증 취득을 위한 이론 및 실기교육, 100% 취업보장	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화5
	피부미용기능사		• 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득 • 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈,색소침착 · 노화방지 · 아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	335,000	문화4
	미용기능사& 헤어커트		• 미용사자격증 취득과 미용실 취 · 창업을 위한 실질적인 교육 • 미용사자격증 취득을 위한 맞춤식교육 • 미용실 · 커트전문점 취 · 창업을위한 맞춤식교육	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화4
	한자자격증		• 준3급 선정한자의 자형풀이, 음례, 교과서한자어, 사자성어 등을 익히고 3급자격증취득목표 교육	월,수	14:00~16:00	45,000	10,000	세미나실
	동화구연지도사		• 어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도자 양성 • 동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취 · 창업 지원	월	10:00~13:00	36,000	35,000	회의실
	한식조리기능사(주간)		• 기능사 자격획득을 위한 조리에 관한 이론지식 습득 (도라지생채, 칠절판, 너비아니구이, 제육구이, 돼지갈비찜, 육회 등)	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비 미포함)	조리실
	한식조리기능사(야간)		• 기능사 자격획득을 위한 다양한 조리방법 및 이론지식 습득 (장국죽, 화양적, 생선양념구이, 잡채, 완자탕, 탕평채, 닭찜 등)	월,수,금	19:00~22:00	60,000	150,000 (교재비 미포함)	조리실
	양식조리기능사		• 양식조리능사로서 필요한 요리를 이해하기 쉽게 교육 (웰도프샐러드, 바베크볶찜, 비프스튜, 치킨커들렛, 훈제연어롤등)	화,목	10:00~13:00	45,000	130,000 (교재비 미포함)	조리실
취업 · 창업 교육 (10)	네일아티스트		• 네일아티스트로서 필요한 기초이론부터 실기테크닉까지 단계별 집중교육을 통해 취 · 창업 및 국가 자격증 취득을 목표로 기본케어와 아트기술을 습득 • 숙련샵 연장 특강	화,수,금	10:00~13:00	60,000	295,000 (교재비 미포함)	문화4
	브런치카페&반찬창업 도전하기		• 브런치카페의 핫한 메뉴와 계절에 맞는 다양한 식재료를 활용한 반찬 만들기과 창업 노하우전수 (돼지목살양념구이, 밀쌈, 오징어샐러드, 견과류떡갈비 등)	월,수	14:00~17:00	45,000	200,000	조리실
	설맞이 퓨전 전통음식 (떡 · 한과 · 막걸리등)		• 기초양조학 및 막걸리 중심교육을 토대로 가정에서 쉽고 간편하게 만들 수 있는 떡 · 한과를 익힌다. (무지개떡, 삼색인절미, 쌀강정, 깨강정, 떡샌드, 개성약과, 생란 등)	화,목	19:00~22:00	45,000	120,000	조리실
	바리스타 초급 (월요일 오전)		• 커피바리스타 베이직과정 • 커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 · 다양한 커피 내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	월	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
				수	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
				화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
				화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타
				목	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
				수	14:00~17:00	36,000	200,000	바리스타
바리스타 중급 (목요일 야간)		• 기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업 시나 카페근무 시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	목	19:00~22:00	36,000	200,000	바리스타	
IT 전문 교육 (10)	초급	초보탈출컴퓨터	• 컴퓨터를 처음 시작하는 수강생 대상으로 하는 기초교육 (윈도우, 한글워드, 사진다루기, 간단한문서작성, 인터넷활용 )	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		컴퓨터와 스마트폰활용	• 윈도우7, 한글2010, 인터넷활용, 스마트폰 쉽게 배우기 • 컴퓨터와스마트폰화면다루기, 생활문서작성, 인터넷검색 활용, 생활에 유용한 스마트폰 어플 활용	화,목	14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	초 중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	• 컴맹탈출에 이어 컴퓨터 실력 업그레이드반! 다양한 컴퓨터활용 (인터넷활용, 정보검색, 블로그 만들기, 사진편집, 오디오CD제작, 문서작성)	월,수	14:00~16:30	45,000	13,000	IT 1
	중급	ITQ한글 · 엑셀	• 한글과 엑셀과목의 기초습득과 함께 ITQ한글,엑셀 자격증취득& 실무위주 수업진행 (자격요건:컴퓨터기초이수자)	화,목	14:00~17:00	45,000	26,000	IT 2
		컴퓨터활용능력	• 엑셀2007을 이용한 컴퓨터활용능력2급 자격증취득대비 (주관 : 대한상공회의소) 필기(컴퓨터일반,스프레드시트), 실기(엑셀)과정	월,수,금	10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
		OA실무문서	• 엑셀, 파워포인트, 한글로 실무문서 작성하기 • 실무 예제를 이용하여 상황별 서식문서를 만들고 프로그램간 문서 통합방법 습득	화,목	19:00~21:30	45,000	17,000	IT 1
	중 고급	GTQ포토샵	• 포토샵의 기초부터 국가공인 그래픽기술자격 GTQ 시험대비반 (컴퓨터 OA수료자 이상)	화,목	10:00~12:30	45,000	27,000	IT 2
	고급	웹디자인기능사	• 국가기술 자격증 웹디자인기능사 자격증을 취득하여 취 · 창업에 필요한 실무기능을 익히는 과정 (자격요건: 포토샵사용이 가능한 자) (포토샵,플래시,드림위버 기초 매뉴얼은 핵심기능만 익힘)	월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
		쇼핑몰창업 및 운영	• 인터넷 상점오픈을 위한 쇼핑몰 창업기초부터 운영관리, 광고,전략 등 실무수업 및 쇼핑몰 플래너 자격증 취득 및 취업을 위한 과정	월,수	10:00~13:00	45,000	30,000	IT 2
		전산회계	• 전산회계 중급(전산회계1급 자격증 대비) • 회계의 기본개념을 바탕으로 전반적인 지식학습, 회계정보처리 실전능력배양, 기출문제의 정확한 이해 학습과정	월,수	19:00~21:30	45,000	25,000	IT 1
어학 전문 교육 (6)	왕초보영어		• 영어의 정확한 발음 및 단어 읽는법(파닉스) • 팝송을 통해 자연스레 영어와 친해지기	화,목	14:00~16:00	45,000	15,000	문화1
	초급영어회화		• 실생활의 기본적인 표현들을 익혀 여행등 자연스러운 대화, 반복학습 및 다양한 액티비티를 통해 표현익히기	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화1
	중급영어회화		• English structure + speaking + listening + conversation • 유용한 영어표현 즐겁게 배울 수 있는 중급영어회화	화,목	10:00~13:00	45,000	16,000	문화1
	초급일본어회화		• 문자를 익힌 학습자를 대상으로 틀리기 쉬운 발음 교정 및 기초부터 쉽고 재미있게 일본어 기초 문형과 문법 익히기, 생활언어 및 노래를 통한 기초일본어 표현습득	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화1
	중급일본어회화		• N1LPT3급 및 자연스러운 일상현치회화 익히기 (듣기, 말하기, 읽기, 쓰기, 문법배우기)	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화1
	생활중국어회화		중국어 기초과정을 마친 학생을 대상으로 일상생활에 필요한 회화와 문법을 배워서 기본적인 생활회화 구사능력교육	화,목	14:00~17:00	45,000	13,500	문화3

교육 분야	강좌명	주요강의내용	수업 요일	수업시간	수강료 3개월(원)	교재비,재료비 3개월(원)	강의실
문화 이카 데미 (8)	유화로 여는 서양화교실	• 유화체험을 통한 창의적이고 개성적인 표현력개발 • 유화의 다양한 기초이해와 미적체험을 통해서 즐겁고 창의적인 심미안을 함양할 수 있는 교육	화	10:00~13:00	36,000	130,000	문화3
	풍경이 있는 뜨락 수채화교실	• 기초 덧생, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 • 정물, 풍경화, 야외스케치 표현 등	목	10:00~13:00	36,000	45,000	문화3
	웰빙생활도예	• 다양한 흙을 이용한 생활용기 및 인테리어 소품제작 (앞접시, 화분, 비누받침 등) 나만의 개성있는 작품 만들어보기	화	10:00~13:00	36,000	120,000	문화5
	기타교실(초급)	• 클래식기타(독주,중주), 포크기타(가요,성가 등 노래반주) ※ 악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30	36,000	10,000	회의실
	기타교실(중급)	• 클래식기타(독주,중주,합주),포크기타(가요,팝송등연주) ※ 악기:클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	16:40~18:40	36,000	10,000	회의실
	풍물난타	• 난타와 풍물의 다양한 타법과 기술을 배우고 연주 • 단계별 수준에 맞게 교육(간편복장)	화,목	11:10~12:40	36,000	-	에어로빅
	캘리그래피	• 디지털시대 캘리그래피 감성 디자인하기 • 기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성 있는 디자인 서체를 배워보는 시간	수	10:00~13:00	36,000	41,000	문화5
	디지털 사진교실	• 사진 기초이론 및 실전촬영운영, 디지털사진기 100%활용하기 준비물 : 디지털카메라 또는 DSLR	금	10:00~13:00	36,000	-	문화1
웰빙 건강 교육 (8)	바디밸런스요가	• 신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환, 신진대사 원활 • 군살을 빼주고 탄력있는 몸매로 만들어주며 몸과 마음을 건강하게 만들며 바른자세를 유지시켜줌	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅
	리듬필라테스요가	• 몸의 전체적인 유연성 회복과 근육강화를 위한 신체조절 운동법 • 요가운동에 현대여성이 쉽게 접근할 수 있도록 음악을 Mixing시켜서 기초체력의 균형을 잡아줌	월,수,금	19:00~20:00	36,000	-	에어로빅
	S라인 방송댄스	• 짜즈발레를 위밍업으로 하여 최신유행 작품을 배울 수 있는 파워 다이어트 방송댄스	월,수,금	10:50~11:50	36,000	-	에어로빅
	댄스스포츠	• 젊은층에 알맞은 다이어트와 예쁜바디라인 만들기예 적합한 유산소운동과 근력강화를 병행한 강렬한 댄스스포츠 jive & pasodoble 기본배이직과 International & Solo dance	월,수	15:00~16:30	36,000	-	에어로빅
	태보&다이어트	• 태권댄스, 태보댄스를 통한 힘있고 활력있는 운동 • 근력트레이닝을 통한 예쁘고 탄력있는 몸매만들기, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00	36,000	-	에어로빅
	차밍라인댄스	• 다양한 스텝과 동작으로 신체와 뇌운동의 활성화 • 곧게 선 자세 유지(LINE - UP) 척추 강화 ※ 편한 복장, 운동화 개인준비	화,목	09:30~11:00	36,000	-	에어로빅
	몸퍼기생활운동(오후)	• 우리 몸의 구조와 원리를 이해하고 운동과 바른자세를 통한 면역력 강화, 생활 속 바른자세, 기본운동, 팔법, 자가교정	화,목	15:20~16:50	36,000	-	에어로빅
	몸퍼기생활운동(아간)	• 성인병(고혈압, 당뇨, 허리통증, 오십견, 목디스크, 관절염 등) 증상별 자세교정	화,목	19:00~20:30	36,000	-	에어로빅
주말 교육 (3)	행복한 주말요리	• 친근한 계절 식재료를 이용하여 깊은 맛을 낼 수 있는 다양한 밑반찬과 요리배우기 (매운갈비찜, 아귀해물찜, 물파래무침, 소고기떡찜, 꽃게탕 등)	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실
	어린이·청소년 기타교실(초급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 • 대상 : 초등학교 4학년~ 고등학교 3학년 / 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※ 개인 통기타 지참(포크기타) / ※ 중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	13:00~15:00	36,000	-	에어로빅
	어린이·청소년 기타교실(중급)		토	15:00~17:00	36,000	-	에어로빅
특강 (6)	정기 (1)	비법전수 75가지 인기분식요리	화,목	14:00~17:00	45,000	150,000	조리실
	단기 (1)	전통악기 '해금' 쉽게배우기	수	10:00~12:00	36,000	15,000	회의실
	1일 (3)	채소 소믈리에의 건강다이어트밥상	2/27 (금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실
		봄 원기 충전 녹두삼계탕과 한식샐러드	3/13 (금)	14:00~17:00	3,000	15,000	조리실
		집에서 손쉽게 담그는 보리막장과 찹쌀고추장	3/20 (금)	14:00~17:00	3,000	40,000	조리실
	가족 (1)	엄마와 함께하는 수제 쿠키클래스	1/16 (금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실

### 교육 신청하기 전 유의사항

- ▶ 강의 일정은 회관 사정에 따라 변동될 수 있음
- ▶ 모집정원의 60% 미달 시 폐강(수강료 전액환불)
- ▶ 교재비 및 재료비는 별도 준비하여 개별 수업시간에 납부  
(교재·재료비는 서부여성회관에서 수납하지 않습니다.)
- ▶ 수강신청은 반드시 수강생 본인 이어야 하며,  
본인의 대리수강 시 퇴실 및 수강취소처리 됩니다.



- 오시는 길**
- 주소: 인천광역시서부서달로 12 (석남동325번지)  
(우편번호 404-824)
  - 시내버스**
    - 14, 42, 77 → 서부여성회관정류소하차
    - 28, 28-1, 700, 900, 903 → 석남중학교정류소하차
  - 전철**
    - 전철1호선: 동암역하차(북광장) → 42, 77번환승
    - 인천메트로1호선: 작전역하차 → 14번환승
- ※ 주차장이 협소하므로 대중교통 이용 바랍니다.